ДИАГНОСТИК
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Схема подготовки к виртуальной колоноскопии ФОРЛАКС (ФОРТРАНС)

ДИЕТА: разрешается отварная рыба(семейство тресковых, нежирная), отварная куриная грудка (без кожи), прозрачный бульон, зеленый чай, мед, вода.

Больше ничего в пищу употреблять нельзя!!!

Первый день диета

Второй день диета

Третий день диета и ПРИЕМ ПРЕПАРАТОВ. Используются препараты ФОРЛАКС (5 пак.) и Гутталлакс 10 мл (2 ч.л.)

Схема приема

1) **За день до исследования утром после завтрака 2 пакетика ФОРЛАКС развести в 250 мл воды, выпить, запив 200 мл чистой воды.**
2) **После обеда до 13.00 ещё 2 пакетика ФОРЛАКС развести в 250 мл воды, выпить, запив 250 мл чистой воды.**
3) **В 21:00 выпить 10мл Гутталакс + 1 пакетик ФОРЛАКС, разведенный в 200 мл воды.**
   В течение вечера можно выпить 400 мл разрешенной жидкости.
   Утром в день обследования разрешено пить небольшое количество жидкости. ЕСТЬ ЗАПРЕЩЕНО!!!
   За час до исследования выпить 2 таблетки Но-шпы.

   Препарат начинает действовать индивидуально, в среднем через 1-2 часа от начала приема появляется стул.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫПОЛНЯТЬ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ:
Наклоны туловища, круговые вращения туловища.

В дни подготовки к виртуальной колоноскопии возможен прием необходимых препаратов за исключением препаратов железа и активированного угля.

Уважаемые пациенты, обращаем Ваше внимание, что при проведении виртуальной колоноскопии правильная подготовка (очистка кишечника) имеет ключевое значение для успешного исследования.